



6 Stundenlauf in Lassee am 12.3.2016

Beim 5. Benefizlauf in Lassee am 12.3.2016 startete die Running Texaner wieder als Staffel beim 6 Stundenlauf sowie Roman Trappl beim 3 Stunden Einzellauf.

TeilnehmerInnen: Bewerbe und die Ergebnisse: (siehe Link "Pentek" und Tabelle)

Name	Bewerb	Strecke	Zeit	Gesamt platz	Altersklasse/ Platzierung
Trappl Roman	3h Einzel	34,04 km	3h	14	U30: 5
Staffel *):	6h Staffel	76,27 km	6h	3	3

*) Staffel: Gregor König, Michael Lukesch, Gerd Seiter, Mario Summerer

Betreut wurden die Staffel- und Einzelläufer von der erfahrenen Crew, Reinhold und Elke Seiter sowie Doris Lukesch.

Die Startnummern wurden bereits am Vortag von Gerd und Michi abgeholt und die Laufsachen sowie die Ausrüstung für den nächsten Tag zusammengestellt, damit der Lauftag mit voller Konzentration auf den Bewerb beginnen kann.

Der Lauftag begann mit dem Treffen der Läufer in Untersiebenbrunn und der Anreise um 8 Uhr nach Lassee. Unser Running Texaner Pavillon wurde am „Stammplatz“ in Lassee aufgestellt und den ganzen Tag auf Grund der kühlen Temperaturen und des starken Windes ausgenutzt. Denn leider waren die Temperatur (+7°) und Windbedingungen (Böen mit 25-30Km/h) heuer wieder nicht optimal. Der Wind war besonders auf der freien Teilstrecke zwischen den Koppeln Richtung Start/Ziel sehr unangenehm und zermürend.

Pünktlich um 9:00 Uhr erfolgte dann der Startschuss für den 6h-Staffelbewerb, den 6h-Einzelbewerb und das 6h-Walken. Gregor startete als erster Läufer der Staffel mit 3 Runden und war gleich sehr flott unterwegs (obwohl er von der Nachtschicht kam und nur 2 Stunden geschlafen hatte). Es folgten Michi und Gerd mit ihren 3 Runden, danach machte jeder der drei Läufer 2 Runden. Als dann unsere Geheimwaffe Mario nach einer langen Pokernacht mit vollem Elan den Lauf begann spulten alle Läufer nochmals 2 Runden am Stück ab und dann wurde auf einen Rundentakt umgestiegen und dieser bis zum Finish beibehalten. Die Rundenzeiten konnten von allen Läufern ziemlich konstant gehalten werden. (siehe PDF Details)

Roman startete dann um 12:00 Uhr beim 3h-Einzelbewerb und spulte Runde um Runde ab bis der Wind seinen Tribut forderte. Trotzdem belegte Roman beim 3h-Einzellauf den 5. Rang in seiner Klasse – Gratulation dazu von den Running Texanern.

Die Running-Texaner Staffel mühte sich weiter redlich ab und lief Rund um Runde gegen die Kälte und den Wind. Am Ende der 6 Stunden kam die Running-Texaner-Staffel auf insgesamt 76,27 gelaufene Kilometer und erreichte damit den 3. Gesamtrang im Staffelbewerb. (siehe Link „Pentek“ und Tabelle). Gratulation an die Läufer!

Die Einnahmen des 5. Benefizlaufes in Lasseer kommen wieder dem Sterntalerhof zu Gute.

Ein herzliches Dankeschön in diesem Sinne an die Veranstalter/Organisatoren sowie an alle TeilnehmerInnen und hoffentlich auf einen wärmeren und windstillen 6. Benefizlauf 2017!

Links Fotos:

<http://members.aon.at/jnewetschny/>

<http://www.lasseer-benefizlauf.at/>

Link Zeiten:

<http://www.pentek-timing.at/>