



Bei kühlen Temperaturen fand am 2. April zeitgleich ein Duathlon in Donnerskirchen und der zweite WLC Lauf in Spannberg statt. Also teilten sich wie so oft die Texaner, und so begaben sich Gregor und Michi in Richtung ihres ersten Duathlonbewerbes nach Donnerskirchen. Der Start war um 10:00 Uhr angesetzt. Nach kleinen technischen Problemen – Gregor hatte ein Fahrrad ohne funktionierende Schaltung – konnten wir unsere Räder in der Wechselzone abgeben. Um 09:20 fand die Wettkampfbesprechung statt. Da das Damenfeld bereits um 09:30 startete konnten wir schon die ersten Eindrücke des sehr gut organisierten Bewerbes sammeln. Bei knapp über 100 Teilnehmern war die Veranstaltung überschaubar und publikumstauglich. Der Kurs (6km Laufstrecke, 20km Radstrecke und anschließend 3km Laufstrecke) wurde in mehreren Runden abgehalten und so konnten die Zuschauer alle Teilnehmer in der Wechselzone öfter sehen – erleichterte auch das Fotoservice!

Nach einer kurzen Aufwärmphase starteten wir pünktlich um 10:00 Uhr, die 6km mussten in 5 Runden absolviert werden, die auch noch etwas bergauf gingen, also Kräfte einteilen, da ja noch der unbekannte Radabschnitt folgte. Nach knapp 24 Minuten folgte der erste Wechsel, da merkte man die fehlende Routine – Schuhe raus, Helm auf, Radschuhe rein – das funktionierte beim restlichen Feld viel schneller! Keine Panik, rauf aufs Rad und reintreten! Die 4 Runden schafften die Schnellsten in fast 31min, aber nach 39min war auch meine erste Radeinheit vorbei - eine kleine Schrecksekunde gab es auch, als ich in der ersten Kurve die Straße verlies und mein Rennrad auf Crosstauglichkeit testete ☺ !

Der letzte Wechsel und ab auf die Laufstrecke, ja das fühlte sich wieder gewohnt an und so konnte ich noch einige gute Radfahrer überholen und nach 1:18 Std. den Bewerb beenden. Unser zweiter Texaner Gregor schaffte trotz Radhandicap eine Zeit von 1:31 Std., er machte sich dann auf dem Weg Richtung Spannberg um dort auch noch am WLC Lauf teilzunehmen – „Wettkampfsau“!

Die Duathlonpremiere verlief damit mehr als erfolgreich, sie machte Lust auf mehr und somit ist der nächste Duathlonbewerb in Parndorf schon gebucht.

Euer Running (biking) Texaner

Michael