



Doch ein Marathon 2016!

Eigentlich war 2016 als „marathonfreies“ Laufjahr geplant, aber es kommt im Leben immer anders als geplant.

Die Anmeldung zum Graz-Marathon erfolgte aus einem schwachen Moment beim Frauenlauf, einen netten Herren und einer netten Dame bei der Anmeldung und schon waren die Kombi „Kärnten läuft“ und Graz-Marathon gebucht.

Die Zeit bis zum Marathon wurde mit einigen Teilnahmen beim Weinviertel-Laufcup und Begleitung beim Frauenlauftraining mit Barbara überbrückt. Ein spezifisches Marathontraining ging sich irgendwie nicht aus bzw. wurde aufgrund Zeitmangels auch gerne verdrängt. Aber für alle Statistiker, ganz ohne etwas zu tun geht es auch nicht, und daher hier meine Trainingsumfänge: Ich hatte ab Jänner bis zum Marathonstart ca. 1100 Radkilometer, 900 Laufkilometer und 60 Schwimmkilometer absolviert.

Es begann die letzte Woche vor dem Marathon, Tapering oder einfach faul sein war angesagt – das sind meine liebsten Trainingseinheiten. Am Vortag gab es noch einen Krebshilfelauf im AKH, der wurde gleich zum Einlaufen genutzt und von dort ging es direkt nach Graz.

Bei kühlen Temperaturen um die 15 Grad fand der Start um 10:00 statt. Und es kam wie es kommen musste, die Texaner sind bekannt dafür den Start zu verpassen...

Wir kamen ziemlich knapp zum Start (Nein Gregor, es war nicht was du denkst☺) und mussten uns in einem Startblock stellen der leider nicht mit dem Marathonstart gleichzeitig weggelassen wurde. Ich konnte nur den netten Pacemakern mit ihren schönen Fahnen nachwinken.

Etwa 5min später durften wir aber auch ran und so ging der Bewerb zwischen Halbmarathonteilnehmern los. Bei angenehmen Temperaturen spulten wir Kilometer für Kilometer runter. Wir trafen einige Laufkollegen aus befreundeten Vereinen und so kam das Ziel immer näher. Der Mann mit dem „Hammer“ hatte anscheinend auch den Start verpasst, und somit konnte auch ein starker Regen mit leichtem Hagel uns nicht davor abhalten das Ziel problemlos zu erreichen.

Achja, unsere Zeiten:

Barbara: 03:57:27

Michael: 03:23:59

Eure Running Texaner

Michael&Barbara