



Laufbericht Waldviertler Eisenmann 15.06.2019

"Die Lutscher sollen daheim bleiben!"

Ein begann ein langes Wochenende und einige Texaner zog es Richtung Süden zum Nova Rock, während ich mich entschied Richtung Norden zum nördlichsten Punkt des Waldviertels nach Litschau aufzubrechen.

Dort findet der alljährliche Waldviertler Eisenmann (WEM) statt, angeblich der härteste Triathlon Österreichs! Es gibt dort an 2 Tagen mehrere Bewerbe vom Schwimmbewerben über Staffellauf bis zu Sprint und Halbdistanz (WEM classic). Wer übermotiviert ist kann sich auch für eine Kombiwertung (IRON READY) anmelden, das heißt dann am Samstag 3,8km Schwimmen und am Sonntag die Halbdistanz light. Ich war leider im Winter bei der Anmeldung übermotiviert und hatte mich natürlich für diese Kombi angemeldet - Wir Texaner machen keine halben Sachen! Mit einigen Warnungen über die schwere Rad- und Laufstrecke im Gepäck, machten wir uns auf dem Weg. Die Unterkunft war perfekt, direkt beim Start in einer Konditorei zwischen Kuchen, Mehlspeisen und duftendem Kaffee - Carboloadung gesichert ;-)

Das Vorurteil im Waldviertel ist es immer kalt konnte ich nicht bestätigen, beim Schwimmbewerb am Samstag gab es Neoprenverbot weil es zu warm war. Meine ersten 3,8 km ohne dem Gummizeug und es klappte zu meiner Überraschung recht gut, mit 1:22 Stunden war ich zwischen den vielen Topschwimmern nicht Letzter. Eine gute Ausgangssituation für das Rennen am Folgetag. Das Rennen begann am nächsten Tag erst um 11:00, genug Zeit zum Frühstück und mit Bekannten (auch vom Weinviertel Laufcup) Erfahrungen auszutauschen.

Das Rennen begann schon etwas turbulenter, da auch die NÖ Landesmeisterschaften ausgetragen wurden, waren einige starke Triathleten am Start. Beim Schwimmen kam ich nach 39min aus dem Wasser, die Radstrecke mit über 450 Hm pro Runde war echt hart. Ich war froh nach der 3. Runde und knapp 90km in den Beinen absteigen zu dürfen. Der Lauf um den See mit ständigen auf und ab war nur mehr Draufgabe. Nach 4:45 Stunden war dann Schluss! Bei der Siegerehrung dann noch eine Überraschung, in der Kombiwertung Gesamt 5. und einen Pokal bekommen (dort werden die ersten 5 geehrt, juhu) und beim Triathlonbewerb 3. in meiner Altersklasse, noch ein Pokal.

Achso der Spruch: "die Lutscher sollen daheim bleiben!" ist der Leitspruch der Veranstalter und bezieht sich auf das verbotene Windschattenfahren.

Eure Running Texaner

Michael&Barbara