



Laufbericht Verfolgungsrennen 13.07.2022

"Alter vor Jugend"

Bei >runnersworld< werden über Walter Zugriegel (ein Lauf-Urgestein) einige Läufe in unterschiedlichen Formaten organisiert. Eines dieser Formate ist der 5000m Verfolgungslauf auf Basis des Alters. Kurz erklärt, der älteste Teilnehmer startet zuerst und für jedes Jahr jünger hat man 10 Sekunden Rückstand. Zieleinlauf ist somit auch gleich die Platzierung. Der Lauf fand in St. Pölten beim Landessportzentrum statt. Die Strecke (2 Runden) war sehr kurzweilig, sie ging aus dem Stadion raus und entlang der Strecke des St. Pölten Triathlon.

Der Rennverlauf: kurz nach dem Start konnte ich mit einem gleichaltrigen Läufer die ersten 4 Starter rasch einholen – ja, es gab nur 4 ältere Starter! Bei Kilometer 4 wurden wir dann doch noch von einem starken jungen Sprinter eingeholt und so teilten wir uns die Stockerlplätze.

Ein lustiges Format, sollte jeder einmal probieren, aus meiner Sicht empfehlenswert!

Euer Texaner

Michael