

Bericht VCM 21.04.2024



VCM 2024“

Am 21.4.2024 war es so weit, es stand wieder der VCM am Programm. Nachdem Barbara wegen ihren gebrochenen Rippen den Lauf auslassen musste, hatte ich nach dem Hitzereennen in Bratislava 2 Wochen zuvor einfach Lust bei kühlen Wetter noch einen Marathon zu probieren!

Bei frischen 2 Grad und leichtem Wind ging es diesmal im Startblock 2 los. Gregor stand wieder einmal neben der Elite in Startblock 1 !!! Nach einen kurzen Zwischenstopp in der Prater Hauptallee 😊 fand ich endlich meinen Laufrhythmus und konnte das geplante Tempo Kilometer für Kilometer runterspulen. Die vom Veranstalter angekündigten zusätzlichen Musikgruppen als Stimmungsmacher bemerkte ich zwar nicht, aber dafür sorgten lautstark begeisterte Zuschauer für gute Stimmung. Ab Kilometer 5 traf ich einen Arbeitskollegen und schon begann eine Unterhaltung über Firma, Hobbies usw, leider bog er nach 1:39 Stunden ins HM-Ziel ab und ab diesen Zeitpunkt musste ich ohne „quatschen“ den Marathon weiter laufen. Die 2. Hälfte in 1:39 Stunden ergab am Ende 3:18 Stunden Gesamtlaufzeit. Im Zielbereich noch viele Bekannte getroffen, ging es nach einer Stärkung im VCM VIP Zelt ab nach Hause!

Eure Texaner

Michael&Barbara