

6 Stundenlauf in Lassee am 23.3.2013

Am 23.3.2013 zogen 8 Texaner und Texanerinnen aus um in Lassee am 2.°Benefizlauf zugunsten des Sterntalerhofes teilzunehmen.

TeilnehmerInnen ihre Bewerbe und die Ergebnisse:

Name	Bewerb	Strecke	Zeit	Gesamt platz	Altersklasse/ Platzierung
Spazierer Anna	Schülerlauf	1,023 km	4,24 min	3	U12: 1
Seiter Elke	Volkslauf	5 km	31,04 min	45	U40: 3
Klement Elisabeth	Volkslauf	5 km	31,05 min	45	U40: 4
Klenkhart Alfred	3h Einzel	31,62 km	3h	28	U50: 5
6h Staffel *):	6h Staffel	77,906 km	6h	4	Männerklasse: 2

*) Staffel: Niklas und Gerd Seiter, Gregor König und Michael Lukesch

Betreut wurde die Staffel von unserem „guten Geist“ Reinhold Seiter bei dem wir uns nochmals herzlichst bedanken möchten.

Weitere Läufer aus Untersiebenbrunn die erfolgreich am Volkslauf teilnahmen waren Andrea und Rainer Eisen sowie Elisabeth Hörler.

Die Startnummern wurden bereits am Vortag geholt und die Laufsachen sowie die Ausrüstung zusammengestellt.

Der Lauftag begann mit dem Treffen der Läufer in Untersiebenbrunn und der Anreise um 9 Uhr 15 nach Lassee. Bei ca. 5° plus Außentemperatur, Sonnenschein und leichtem Wind wurde an der Laufstrecke das Zelt aufgebaut, der VW-Bus (als Garderobe und Wärmeplatz) eingeparkt und dann begannen die vier Staffelläufer mit dem Einlaufen.

Der Schülerlauf und der Volkslauf wurden um 10 Uhr gestartet und von unseren Läufern mit sehr guten Ergebnissen absolviert. (siehe Link "Pentek" und Tabelle)

Pünktlich um 11Uhr erfolgte dann der Startschuss für den 6h-Staffelbewerb, den 6h-Einzelbewerb und für das 6h-Walken. Niklas startete als erster Läufer und war gleich sehr flott unterwegs. Es folgten Gregor, Michael und Gerd mit ihrer Runde und diese Reihenfolge wurde bis zum Schluss eingehalten. Wir spulten eine Runde nach der anderen herunter und die Zeit verging wie im Fluge. Die Rundenzeiten konnten von allen ziemlich konstant gehalten werden, wobei festzuhalten ist, das Michael der schnellsten von uns vier Läufern war.

Um 13 Uhr war dann der Start für den 3h-Einzelbewerb wo Alfred startete. Er begann wie immer sehr flott, musste aber dann im letzten Drittel des Laufes etwas Tempo herausnehmen. Er erreichte am Ende den 28. Gesamtplatz und in seiner Altersklasse den 5. Rang. Ein großes Lob zu seiner Einzelleistung! (siehe Link "Pentek" und Tabelle)

Die Staffel mühte sich auch weiter redlich ab und lief Runde um Runde. Zum Ende des Rennens machte die zunehmende Kälte sowie die wechselnden Windverhältnisse den Läufern etwas zu schaffen. Am Ende lief die Staffel insgesamt 77,906 km und erreicht damit den 4. Gesamtrang im Staffelbewerb und den tollen 2. Rang in der Wertung der Männerstaffeln.

Jeder Läufer bewältigte 10 Runden (eine Runde: 1,9 km), womit jeder einzelne Staffelläufer 19 km gelaufen ist. Niklas konnte in der Schlussrunde noch ca. 1,5 km zu seinen 19 km drauflegen. (siehe Link "Pentek" und Tabelle)

Wir konnten damit die Leistung vom Jahr 2012 trotz der schlechteren Verhältnisse (Wind und Temperatur) verbessern und freuen uns bereits auf den 6h-Lauf 2014!

Mit der Siegerehrung endete ein gelungener und toller Tag für die Running Texaner mit dem Motto: „Nach dem Lauf ist vor dem Lauf“.

Der Veranstalter Rainer Predl begann bereits am 16.3.2013 mit seinem Versuch 1000 Km in 168 Stunden zurückzulegen. Am 19.3.2013 haben wir ihm bei einigen Runden begleitet und moralische Unterstützung gegeben. Trotz einer bereits beim Start aufgetretenen Verletzung und widriger Wetterverhältnisse schaffte er insgesamt 643 km. Wir gratulieren ihm herzlich zu dieser Leistung!

Die Einnahmen dieses Benefizlaufes kommen dem Sterntalerhof zu Gute. Ein herzliches Dankeschön in diesem Sinne an die Veranstalter sowie allen Teilnehmern.

Links Fotos:

<http://picasaweb.google.com/hofbauer33>

<http://members.aon.at/jnewetschny/>

<http://www.lasseer-benefizlauf.at/>

Link Zeiten:

<http://www.pentek-timing.at/>